август **5-13**





НаРОДный Фестиваль ЗдРАвоМыслия, БлагоРАзумия и ПриРОДосоОбРАзия

ЭтноуСАДьба «АмбарРА» в Абхазии

На берегу моря в Пицундско-Мюссерском запоВЕДнике! БлагоТворное место с БлагоПриятными условиями, где мы создадим БлагоЗвучие и БлагоЛепие, РАзвивая Мир вместе с БлагоРОДными, БлагоЧестивыми, БлагоРАзумными, ЗдРАвоМыслящими и ПриРОДосо-ОбРАзными Человеками!!! Место силы РАдости, РАзвития здРАвия! Концертная прогРАмма от солнечных бардов Любослава и Светланы Субботиных, мастер-классы и прояснения по всем сферам нашей жизни!

БРОНИРОВАНИЕ ПО WHATSAPP +375 29 996-71-22

ЗдРАвоМыслящими и ПриРОДосообРАзными Человеками :!!!



Место силы РАдости, РАзвития здРАвия



- 1. РАзобРАться в из!КОНных знаниях пРАктиков-ЕДиномышленников;
- 2. РАзвеять усталость, сомнения, страхи;
- 3. РАскрыть себя в ЕДинении сЧастью большой семьи, большого пути, обрести гармонию и уверенность;
- 4. РАсцветать в поле РАдостных соРАтников в блаженстве!
- 5. ВыРАвнивать подсознание и сознание!
- 6. РАзмножать улыбки в сердцах других людей!

뵺 Ур-РАааааа! 🦙

У всех Нас бывает, когда мы нуждается в поддержке, когда нужен глоток новых знаний, новый ориентир, новое дуновение перемен к ЛУЧшему!?

Тех, кто готов, с РАдостью приглашаем на Фестиваль! Это прекРАсная возможность для Bac!

😉 Предзапись уже началась, а всего 70 мест!

 Лауреат Международных фестивалей, фестивалей авторской песни во многих городах России, гусляр-сказитель, ведущий образовательных семинаров и тренингов. Светлана Субботина, ведущая семинаров и тренингов на Славянские темы, поэт, ведущая концертов, дипломированный преподаватель системы "Хатха - йога" и дыхательных гимнастик, <u>www.Любослав.рф</u>)

- Все шаги, ведущие к уЛУЧшению в Жизни очень важны!

Бронируй места на солнечном берегу теплого и чистого моря ласкающего как парное молочко,

- + ПервоРОДная приРОДа 🍒 🍆 🚳; +ЗдРАвое Питание в пейзажном обРАзовательном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы с настоящим очагом в местном стиле Апацха.
- 🦙 Баня ароматная, очищающая, оздоРАвливающая и молодящая !
- 🦙 Молодильная гимнастика преобРАжения по утру.
- → Живые прояснения Мастер классы от ВЕДающих. Все материалы предоставляются.
- Волшебные звуки мелодий на живых русских инструментах

→ Народные пляски, хороводы, чудодейственные танцы и многое другое...

Заявки принимаются 🚣

- 1. День РАсположения в РАйском РАю с фестивальной прогРАммой для взрослого со своей палаткой **1000₽**
- 2. ЗдРАвое трёхразовое вегетарианское питание с местными сезонными фруктами в день стоит **1000₽**
- 2. Есть комфортные номера с условиями и своим участком 5000₽
- 3. Дом $^{\bullet}$ для большой семьи или дружных компаний здРАвомыслящих и БлагоРАзумных до 12 мест **5000**₽

Бронирование по WhatsApp +375 29 996-71-22

Подробнее об ЭтноуСАдьбе «АмбарРА» можно узнать на сайте **ethnousadba.ru**

Стоимость Дня фестиваля

ПрогРАмма фестиваля + РАзмещение на ЭтноуСАДьбе «АмбарРА» ПростРАнство трезвости, этики и приРОДолюбия

1. Место РАзмещения (№12,13,17) палаток и автодомов у самого берега на огороженном ровном участке с видом на море с уличным электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта. 12 место 9.7×13=126.1 кв.м, 13 место 9.7×8.8=85.35 кв.м, 17 место 9.7×8.9=86.33 кв.м Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет, Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

со взрослого 1000₽

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, 500₽

за стоянку автотранспорта + 200₽

для Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + 100₽

2. **Место РАзмещения** (№1-10) **с беседкой, топчаном и навесом** (5 кв.м) для защиты от солнца, дождя и ветра на огороженном ровном участке (80 кв.м) с видом на море с уличным электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта + **300**₽

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет, Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

- + РАзмещение Ваших друзей возможно на Вашем участке за доп. оплату, см. п.1
- 3. **Место РАзмещения** (№14) **с типи-палаткой** из брезента **двухспальной кроватью, матрасом и печью** на двоих: + **1000**₽

комплект **льняного** постельного белья, 4 льняных полотенца, 2 гречишных подушки, конопляное-шерстяное одеяло **+ 1500₽**

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет, Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

- + РАзмещение Ваших друзей возможно на Вашем участке за доп. оплату, см. п.1
- Павильон (30 кв.м) «дома Творчества» с видом на море и паноРАмным солнцезащитным остеклением и двуспальной кроватью с льняным гречишным матрасом (удобства в общей зоне) + Место РАзмещения (№15,16) прилегающий участок земли (от 80 кв.м) с уличным электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной

стоянкой для автотранспорта + **2500₽** комплект **льняного** постельного белья, 4 льняных полотенца,

2 гречишных подушки, конопляное-шерстяное одеяло + 1500₽

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет, Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

+ РАзмещение Ваших друзей возможно на Вашем участке за доп. оплату, см. п.1

- 5. Павильон (80 кв.м) «дома Семьи» с паноРАмным солнцезащитным остеклением с видом на море и собственной зоной отдыха, с большим семейным столом со стульями, одной двуспальной кроватью с постельным бельем на двоих + 5000₽
 - + Место РАзмещения (№11) прилегающий участок земли (от 80 кв.м) с уличным электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта

комплект **льняного** постельного белья, 4 льняных полотенца,

2 гречишных подушки, конопляное-шерстяное одеяло + 1500₽

РАзмещение Ваших друзей возможно на Вашем участке за доп. оплату, см. п.1 Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет, Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

6. Двухместный номер с удобствами (16 кв.м.) в Гостинице с панорамным солнцезащитным остеклением и пейзажным видом на море, РАсположенный у берега в 30 метрах от пляжа, с двухспальной кроватью (с постельным бельём). В номере собственные душ и туалет. 5000₽

+ возможно РАзмещения двоих детей (без спального места) от 0 до 3 лет без оплаты,

от 3 до 12 лет (включительно) с ребенка + 500₽

Входит в цену: комплект льняного постельного белья, 4 льняных полотенца, 2 гречишных подушки, конопляное-шерстяное одеяло, гречишный матрас;

- + Место РАзмещения (№18,19,20) прилегающий участок земли (от 80 кв.м) с уличным электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта
- + РАзмещение Ваших друзей на Вашем участке за доп. оплату, см. п.1;

Подробнее об ЭтноуСАдьбе «АмбарРА» можно узнать на сайте **ethnousadba.ru**

Бронирование по WhatsApp +375 29 996-71-22, РАЙминистратор Регина

Питание

В пейзажном Этно-РестоРАне «ДикоросовЪ" с 09:00 до 19:00

- под звуки природы и шум волны с прекРАсным видом на море и горы Вы можете отведать в буфете горячие и прохладительные напитки, десерты и местные кисло-молочные продукты, приобрести местный мёд, фрукты, овощи и другие эко-продукты;
- 2. заказать заранее ЗдРАвые завтраки, обеды, ужины на берегу моря из вегетарианского меню дня 1000₽/день
- 3. с нашими поварами Вы можете приготовить на прояснениях и мастер-классах полезные смачные кушанья из наших продуктов 1000₽/мк
- 4. арендовать столы для здРАвых трапез и пРАздников 1 стол до 6 человек - **300Р/час**
- арендовать посуду: тарелка, кружка, приборы (ложка+вилка), кастрюля, сковородка
 1 единица - 50₽/день
- 6. арендовать место в холодильника 1 корзинка 15 л 150 ₽/день
- 7. можно осуществлять самостоятельное приготовление пищи на общей кухне (стол, газовая плита, раковина), а также арендовать мангал.

Бронирование по WhatsApp +375(29)996-71-22

Или на сайте ethnousadba.ru

Как добраться

Адрес: Республика Абхазия, Гудаутский район, Пицундско-Мюссерский заповедник, мыс МЫсРА, рядом со средневековым храмом Амбара, ЭтноуСАдьба «АмбарРА» (43.142153,40.490067).

- 1. Весь путь из **Адлера** до ЭтноуСАДьбы «АмбарРА» *62 км*, **на автотранспорте** - примерно 1 час 20 мин от **границы РФ**.
- а) по **Сухумскому шоссе** вдоль моря *46 км*, объезжая Гагры и Пицунда, до поворота напРАво на **Мысра**, у поста ГАИ,
- б) и едем "прямо" 11 км по живописному горному серпантину главной дороги, проезжая поворот на **госдачу** Сталина, Горбачева и нынешнего президента РА. до поворота «АмбарРА» налево.
- в) через 5 км, проехав заброшенный посёлок Мюссера, будет съезд напРАво на гравийную дорогу по указателю «АмбарРА». Ехать через мост речки АмбаРА, до стоянки хРАма АмбаРА и РестоРАна ЭтноуСАДьбы «АмбарРА».

Маршрут легко найдётся в навигаторе и местные подскажут тоже.

- 2. Если вы <u>пешком</u>, из **Адлера** от всех вокзалов идут <u>автобусы</u> и маршрутки до границы с РА. Перейдя границу, дойти до автовокзала (50 м), сесть на автобус до Гудаута/Сухум/дальше и попросить остановить на посту ГАИ и повороте на **Мысра**, далее попуткой (без оплаты или примерно **500₽**) или трансфер **1000₽**.
- 3. Из **Адлера** или **Сочи** можно пересечь границу <u>на поезде</u>, до Пицунды, Гагр или Гудауты (без ожидания на границе). Оттуда такси будет стоить **1500-2000₽**.

Подробнее об ЭтноуСАдьбе «АмбарРА» можно узнать на сайте **ethnousadba.ru**

Программа Народного Фестиваля ПриРОДосоОбРАЗИЯ, БлагоРАЗУМИЯ И ЗДРАВОМЫСЛИЯ в ЭтноуСАДЬБЕ «АмбарРА»

1 ДЕНЬ 5 августа Суббота

12:00-14:00 Встреча гостей в пРАздничных тРАдиционных одеждах в вегетарианском Этно-РестоРАне «ДикоросовЪ», РАзмещение участников Фестиваля

1 14:00-16:00

Знакомство, прояснение концепции Фестиваля и Этно-уСАДьбы в первый день космической осени - гармонизация на осенний лад

- дегустационные угощения в РестоРАне,
- ознакомление с Этно-уСАДьбой «АмбарРА»
- этно-приключение по прибрежной историко-архитектурной части Пицундско-Мюссерского заповедника, по руслу реки АмбаРА до родника с посещением месторождения бактерицидной глины («возьмем, сколько унесем»), храма АмбаРА и ознакомления с местными дикоросами.

17:00-17:50 ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 18:00-20:00

Торжественное открытие Народного Фестиваля ЗдРавоМыслия, БлагоРазумия и ПриРОДосоОбРазия. Концерт «Пульс времени» и хоровод «Исполнение желаний»

ВЕДущие Любослав и Светлана Субботины Александр Субботин - Лауреат Международных фестивалей, Лауреат фестивалей авторской песни во многих городах России, гуслярсказитель, ведущий образовательных семинаров и тренингов. Светлана Субботина, ведущая семинаров и тренингов на Славянские темы, поэт, ведущая концертов, дипломированный преподаватель системы "Хатха - йога" и дыхательных гимнастик, www.Любослав.рф

• Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

2 ДЕНЬ 6 августа Воскресенье

1 _{Утро:}

- Встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- Оздоровительная практика (зарядка) на берегу моря
- Растяжки и дыхательная гимнастика (осваиваем полное оздоравливающее дыхание), «Суставная гимнастика» ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины
- **09:00-09:50** ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ЗдРАвоМыслие»

Выясняем, что такое ЗдРАвоМЫслие и кто такие ЗдРАвоМыслящие, путём совместного исследования понятий-образов «РА» и «здРАво». РАсширяем сопричастность со здРАвыми мыслями.

ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, основатель, владелец международного российско-белорусско-абхазского проекта «ЭтноуСАДьба», предпренимателя с 30-летним стажем успешного РАзвития + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи) !!!

- **11:30-12:50** Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- **13:00-14:00** ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- **14:00-15:30** Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых
- 3 15:30-17:00 Этно-приключение: поход на МысРА и сбор дикоросов в Пицундско-Мюссерском заповеднике + пейзажное место съёмок фильма «Робинзон Крузо» и «Робинзон Крузо 2»
- 17:00-17:50 ЗдРАвый Ужин на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Концертная программа «Исток» и хоровод

- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

3 ДЕНЬ 7 августа Понедельник

1 _{Утро:}

- Встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- Оздоровительная практика «Свиля» ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины
- **09:00-09:50** ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «БлагоРАзумие»

ОбРАзоВаяние Блага и тренировки РАзума. РАскрываем сообща способности РАзличать ум и РАзум

ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба» + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)

- **11:30-12:50** Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- **13:00-14:00** ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- **14:00-15:30** Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

5 15:30-17:00 Хлебное прояснение - мастер-класс с совместным приготовлением в дровяной печи местного традиционного цельнозернового ржаного хлеба - Ача -

на закваске с мёдом (по предзаписи, 1000₽)

17:00-17:50 ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Музыкальная практическая программа - мастер-класс «Стихии Всемирья, взаимодействие во благо себе и окружающему миру»

- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

4 ДЕНЬ 8 августа Вторник

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка)
- осваиваем полное дыхание + ознакомление с упражнениями «Хатха-Йоги»

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдРАвый Завтрак на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ПриРОДосоОбРАзие»

Культ-уРА ПриРОДосоОбРАзия. Природные ритмы в обРАзе жизни, питания, жилища, одежды, быта, мышления, труда и отдыха, отношений.

ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба» + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)

- 11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- **13:00-14:00** ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- 14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Фито-экскурсия и мастер-класс

«Смачные кушанья из дикоросов на каждый день» (по предзаписи, 1000₽)

ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк,

хозяйка международного проекта «ЭтноуСАДьба», обРАзовательной мастерской и лавки энергозащитной одежды «Путеводная Нить»

17:00-17:50 ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

18:00-20:00 Хороводно-игровой пРАздник

- Хороводы, народные игры, "ручейки", совместные песни, индивидуальные номера от отдыхающих (частушки, песни, пляски...)
- «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи)
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

5 ДЕНЬ 9 августа Среда

1 _{Утро:}

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка)
- «Оздоровительный утренний комплекс на каждый день» ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины
- **09:00-09:50** ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня
- 2 10:00-11:30 Прояснение «Энергозащитная суть нашей одежды» ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк, преподаватель обРАзоваятельной мастерской энергозащитной одежды «Путеводная Нить»
- **11:30-12:50** Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- 13:00-14:00 ЗдРАвый Обед на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- **14:00-15:30** Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых
- 3 15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс «Основы кроя энергозащитной одежды», (по предзаписи) построение выкройки-схемы по вашим живым меркам ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк
- **17:00-17:50** ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- 4 18:00-20:00 Концертная программа «Времён связующая нить» и хоровод

- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

6 ДЕНЬ 10 августа Четверг

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка) «Око возрождения» ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины
- 09:00-09:50 ЗдРАвый Завтрак на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «Целеполагание».

РАзмышляем о роли самости, становясь самодостаточными, самообеспеченными и самостоятельными с-частью РОДа и ПриРОДы. Ставим цели и полагаем, как их достичь. ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба» + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)

- 11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- **13:00-14:00** ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- 14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Сырое сырное прояснение и мастер-класс:

О наших симбиотах-микробиотах. Делаем сырой сыр и сырения, а также живые квасы и квашения (по предзаписи, 1000₽) ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк

17:00-17:50 ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

' 18:00-20:00 Концертная программа "Круг песни"

Песня, как уникальный инструмент преображения себя и окружающего мира. Значение песни. Совместное пение. Раскрытие природного голоса (поём вместе по песенникам с рассветными песнями, интересные практики...)

- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

7 ДЕНЬ 11 августа Пятница

1 _{Утро:}

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- осваиваем глубокое полное дыхание и массаж внутренних органов с помощью дыхательных и физических упражнений ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины
- **09:00-09:50** ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня
- 2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ПриРОДосоОбРАзное зодчество и приусадебное хозяйство». Благоразумные этичные технологии строительства, пермакультура и бортеводство ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба» + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)
- 11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря
- **13:00-14:00** ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- **14:00-15:30** Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых
- 3 15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс «Бытовые средства для уборки и природная косметика»: домашнее изготовление щёлока, целебных мазей и бальзамов, зубных порошков, средств для умывания (по предзаписи, 1000₽) ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк
- **17:00-17:50** ЗдРАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)
- 4 18:00-20:00 Концерт авторской (бардовской) песни «Песня длиною в жизнь» Александр Субботин
- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

8 ДЕНЬ 12 августа Суббота

1 Утро

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительные практики (зарядка)
- практики по заявкам...

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-18:00 Экскурсионный день в главной достопримечательности Абхазии - исторически-архитектурно-ландшафтный комплекс «Новый Афон» с посещением пещер, монастыря, музеев (по предварительной записи и дополнительной предоплате: проезд 1000р. туда-обратно + входные билеты)

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАвливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдРАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс по приготовлению настоящих национальных блюд: хачапур и мамалыга (абызста) в РестоРАне «Дикоросовъ» от шеф-повара (по предзаписи, 1000₽) 17:00-17:50 ЗдРАвый Ужин на берегу моря в пейзажном

Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага (по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Концерт художественной самодеятельности «В каждом живёт Творец»

Номера художественной самодеятельности от отдыхающих (взрослых и

детей) под аккомпанемент Любослава и Светланы Субботиных, хоровод (красивый совместный танец).

- + «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

9 ДЕНЬ 13 августа Воскресенье

1 утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительные практики (зарядка)
- практики по заявкам...

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы (по предзаказу из вегетарианского меню дня

2 10:00-12:00 Закрытие, подведение итогов Народного фестиваля, ответы на вопросы, совместное пение

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).